

Dein gesunder Boxen-Stopp!

Der neue Lieferservice des biomarkt NB

Ab 1. Oktober können Sie Energie tanken - und zwar auf die gesunde und bequeme Art! Mit den Bio-Boxen bieten wir Ihnen frische, vitalisierende Fitmacher für den Tag. Egal, ob Sie im Büro, beim Sport oder zu Hause Ihren gesunden Boxen-Stopp einlegen wollen.

Wählen Sie aus fünf verschiedenen Boxen Ihre Energietankstelle aus, die Sie ganz einfach über unsere Homepage bestellen können. Der Clou - wir stoppen innerhalb Neubrandenburgs kostenlos vor Ihrer Tür.

Wenn Sie schon jetzt an Weihnachten denken, haben wir einen Tipp für Sie: Mit der Weihnachts-Box wird das Fest der Feste in diesem Jahr besonders vitaminreich. Und auch für andere feierliche

Anlässe bieten wir Ihnen die gesunde Alternative zum kalorienhaltigen Präsentkorb.

Also, legen Sie unter www.biomarkt-nb.de Ihren gesunden Boxen-Stopp ein.



Ihr *Michael Gause* - biomarkt NB – Premium Bio-Qualität zu günstigen Preisen.

Champignoncremesuppe mit Rotweibirne

Zutaten

- 500 g Champignons
 - 1 große Zwiebel
- 500 ml Gemüsebrühe
 - 125 ml Sahne
 - 100 ml Weißwein (kann auch weggelassen werden)
 - 20 g Butter
- 1 TL Fenchelsamen
 - 2 Lorbeerblätter
- frisch gemahlener Pfeffer
 - Bratöl
 - 2 Birnen
- 200 ml Rotwein

Zubereitung

In einem großen Topf die Zwiebel in Öl anbraten. Die geputzten Pilze dazugeben und kurz mit anbraten. Mit der Gemüsebrühe und dem Wein löschen. Den Fenchel und reichlich frischen Pfeffer dazugeben und 10 Min. köcheln lassen. Die Suppe pürieren und die Sahne dazu gießen. Mit Salz abschmecken und die Butter darin schmelzen.

Die Birnen schälen, in Spalten schneiden und in einer Pfanne mit dem Rotwein dünsten. So lange leicht köcheln lassen, bis der Rotwein fast vollständig reduziert ist.

Die Suppe auf Teller verteilen, die Birnen als Suppen- einlage hinauf setzen und mit etwas Fenchelsamen als Deko bestreuen.

Noch mehr leckere Rezepte: www.echt-bio.de

biomarkt - Tipp

3. Herbst-Tunier des Bogenclub NB e.V.
am 09. Oktober 2010

www.bogenclub-nb.de | unterstützt vom biomarkt NB

Friedländer Straße 1
17033 Neubrandenburg
www.biomarkt-nb.de

Tel.: 0395 / 566 59 26
Fax: 0395 / 563 85 62
info@biomarkt-nb.de